

## PROGRAMAÇÃO ESPORTIVA DA APCEF/SP 2015

### TERÇA-FEIRA 10/03/2015

ATIVIDADE	HORÁRIO	LOCAL
Treino dos Aposentados	13h às 15h	Ginásio
Treino de Basquetebol Masculino (Colégio Maria Imaculada)	18h30 às 20h30	Quadra do Colégio Av. Bernardino de Campos, 79 Bairro: Paraiso
Treino de Vôlei Feminino (Colégio Maria Imaculada)	20h30 às 22h30	Quadra do Colégio Av. Bernardino de Campos, 79 Bairro: Paraiso

### QUARTA-FEIRA - 11/03/2015

ATIVIDADE	HORÁRIO	LOCAL
Treino de Futsal Masculino (Colégio Maria Imaculada)	20h30 às 22h30	Ginásio 2 Rua: Maestro Cardin, 1144 Bairro: Paraiso

### QUINTA-FEIRA - 12/03/2015

ATIVIDADE	HORÁRIO	LOCAL
Treino dos Aposentados	13h às 15h	Ginásio
Treino de Vôlei Masculino (Colégio Maria Imaculada)	21h00 às 23h00	Ginásio 2 Rua: Maestro Cardin, 1144 Bairro: Paraiso

## SÁBADO - 14/03/2015

ATIVIDADE	HORÁRIO	LOCAL
Aulas De Tênis De Quadra	8h30 às 17h30	Quadra 3 e 4
Academia	9h às 13h	Academia
Escolinha De Futebol APCEF/SP A.D. São Caetano	9h às 10h - de 5 a 8 anos 10h às 11h15 - de 9 a 12 anos 11h15 às 12h30 - de 13 a 17 anos	Campo
Treino dos Aposentados	9h às 11h	Quadra de Areia
Treino de Society Absoluto	9h às 11h	Campo
Treino de Vôlei Feminino	9h às 11h	Ginásio
Treino de Vôlei Masculino	9h às 11h	Ginásio
Aula de Natação Iniciante	10h	Piscina
Aula de Natação Intermediário	10h45	Piscina
Treino de Futsal Feminino	11h às 13h	Ginásio
Hidroginástica	11h às 12h	Piscina
Treino Natação	11h30	Piscina
Treino de Futsal masculino	13h às 15h	Ginásio
Treino de Basquetebol	15h às 17h	Ginásio

## DOMINGO - 15/03/2015

Aulas de tênis de quadra	8h30 às 17h30	Quadra De tênis 3
Treino De Futebol de Campo Máster e Veteranos	8h30 às 11h30	Campo
Treino Aposentados	9h às 11h	Ginásio
Academia	9h às 13h	Academia
Hidroginástica	11h às 12h	Piscina